

Geistlicher Impuls für den Monat Juni 2016

Der Zeitmanagementexperte

Eines Tages hält ein Zeitmanagementexperte einen Vortrag vor einer Gruppe Studenten, die Wirtschaft studieren. Er möchte den Studenten einen wichtigen Punkt vermitteln mit Hilfe einer Vorstellung, die sie nicht vergessen sollten. Als er vor der Gruppe dieser qualifizierten angehenden Wirtschaftsbosse steht, sagt er: "OK, Zeit für ein Rätsel". Er nimmt einen leeren 5-Liter Wasserkrug mit einer sehr großen Öffnung und stellt ihn auf den Tisch vor sich. Dann legt er ca. 12 faustgroße Steine vorsichtig einzeln in den Wasserkrug. Als er den Wasserkrug mit den Steinen bis oben gefüllt hat und kein Platz mehr für einen weiteren Stein ist, fragt er, ob der Krug jetzt voll ist. Alle sagen: "Ja!" Er fragt: "Wirklich?"

Er greift unter den Tisch und holt einen Eimer mit Kieselsteinen hervor. Einige davon kippt er in den Wasserkrug und schüttelt diesen, so dass sich die Kieselsteine in die Lücken zwischen den großen Steinen setzen. Er fragt die Gruppe erneut: "Ist der Krug nun voll?" Jetzt hat die Klasse ihn verstanden und einer antwortet: "Wahrscheinlich nicht!" "Gut", antwortet er. Er greift wieder unter den Tisch und bringt einen Eimer mit Sand hervor. Er schüttet Sand in den Krug und wiederum sucht sich der Sand den Weg in die Lücken zwischen den großen Steinen und den Kieselsteinen. Anschließend fragt er: "Ist der Krug jetzt voll?!" "Nein!" ruft die Klasse. Noch mal sagt er: "Gut!" Dann nimmt er einen mit Wasser gefüllten Krug und gießt das Wasser in den anderen Krug bis zum Rand. Nun schaut er die Klasse an und fragt sie "Was ist der Sinn meiner Vorstellung?" Ein Angeber hebt seine Hand und sagt: "Es bedeutet, dass egal, wie voll auch dein Terminkalender ist, wenn du es wirklich versuchst, kannst du einen Termin dazwischen schieben." "Nein", antwortet der Dozent, "das ist nicht der Punkt. Die Moral der Vorstellung ist: Wenn du nicht zuerst mit den großen Steinen den Krug füllst, kannst du sie später nicht mehr hineinsetzen. Was sind die großen Steine in Eurem Leben? Eure Kinder, Personen, die ihr liebt, Eure Ausbildung, Eure Träume, Dinge zu tun, die ihr liebt, Zeit für Euch selbst, Eure Gesundheit, Eure Lebenspartner? Denkt immer daran, diese großen Steine zuerst in Euer Leben zu bringen, sonst bekommt Ihr sie nicht alle unter.

Wenn Du zuerst mit den unwichtigen Dingen beginnst (Kieselsteine, Sand), dann füllst Du Dein Leben mit kleinen Dingen und beschäftigst Dich mit Sachen, die keinen Wert haben und Du wirst nie die wertvolle Zeit haben, für große und wichtige Dinge (große Steine). Heute Abend oder morgen früh, wenn Du über diese kleine Geschichte nachdenkst, stelle Dir folgende Frage: "Was sind die großen Steine in meinem Leben?" Wenn Du sie kennst, dann fülle Deinen Wasserkrug zuerst damit!"

Quelle: nicht bekannt